

Tautā bieži dzird runājam par austrumu gudrajiem un austrumu gudrībām. Nereti domāju, kas liedz mums tādiem būt. Tā vietā, lai gudri dzīvotu, mēs domājam skaudīgas domas.

Šoreiz par ķīniešiem, kuri jau vairāk kā 2000 gadus nodarbojas ar bērna prenatālo audzināšanu, respektīvi, topošā cilvēka pieredzes veidošanu, kamēr viņš atrodas mammas vēderā. Mēs joprojām dzīvojam ar Aristoteļa pārliecību, ka bērni piedzimst kā baltas lapas. Arī S.Groff (ASV) pētījumi par prenatālo pieredzi liecina, ka cilvēka rakstura dziļākie pamati tiek ielikti deviņos gaidīšanas mēnešos un dzemdībās, kad psihiskās aizsardzības pret ārējās vides faktoriem nepastāv.

Tiesa arī latviešu tradīcijām pazīstamas ir augšminētās gudrības. Tautas ticējumos ir virkne aizliegumu, ko nedrīkst grūta sieva. Daudziem no tiem ir savs racionālais pamats, daudzi ir māņi. Cik daudz ir to jauno/topošo māmiņu, kuras zina vienus vai otrs? Mulsinoša ir atklāsme, ka topošie vecāki arī nevēlas neko zināt par tām straujajām pārvērtībām, kas notiek ar divām dzimumšūnām, kurām ir bijis lemts satikties un saplūst, lai attīstītos jauna dzīvība. Kā ir ar atbildību jaunās dzīvības priekšā?

No pieredzes zinu, ka 9 no 10 pirmklasnieku (arī cita vecuma skolēnu, kuriem ir skolas grūtības) vecākiem teiktu: "Ja kāds mums agrāk to būtu pateicis! Tad jau par to nerunāja." Bet Aizkraukles novadā šobrīd runā! Tikai žēl, ka to, kuri vēlētos dzirdēt ir maz. Aizkraukles novada dome kopā ar Aizkraukles slimnīcu atbalsta projektu *NAV CITAS IEIEŠANAS NĀKOTNĒ KĀ CAUR BĒRNIEM*. Projekta ietvaros noris trīs veidu aktivitātes:

1. katru otro mēnesi ir iespēja noklausīties lekciju „Augļa prenatālās pieredzes veidošanās saistībā ar informāciju no ār pasaules” grūtniecēm, kuras stājušās grūtniecības uzskaitē (nākamā lekcija 20.augustā 11:00 PPC telpās Aizkrauklē);
2. dekrētātvaļinājumā esošajām grūtniecēm kopā ar/bez partneriem ir iespēja apmeklēt 6 nodarbību ciklu, kur vecmātes un psihologs palīdz sagatavoties gaidāmajām dzemdībām un jaundzimušā aprūpei (nākamais 4.cikls sāksies 6.jūnijā 11:00 Aizkraukles sociālā centra telpās);
3. māmiņas, kuras ēdina zīdaiņi ar krūti, tiek atbalsta grupā kopā ar saviem mazuliem 2 reizes mēnesī trešdienās no 15:00 – 17:00 Aizkraukles sociālā centra telpās, kur bez vērtīgas informācijas par bērna attīstību no ārstiem, psihologiem, bērna attīstību veicinošiem

speciālistiem māmiņas gūst iespēju apmainīties pieredzēm, nostiprināt pārliecību par savu mātes lomu, gūst iemaņas risināt ikdienā aktuālas problēmas saistībā ar augošo mazuli.

3.atbalsta grupa pirmo reizi kopā sanāks 6.jūlijā 15:00. Gaidīsim visas māmiņas kopā ar mazuļiem, kuri pasaulē nākuši 2005.gada I pusgadā).

Visas tikšanās, nodarbības un lekcijas māmiņām, tētiem un bērniņiem ir par brīvu. Tie vecāki, kuri uzdrošinās šīs iespējas izmantot, atgriezeniskajā saiknē runā par vērtīgu pieredzi, kura palīdz izdarīt izvēles un pieņemt attīstību veicinošus lēmumus, rast līdzsvaru, sabalansējot spriedzi un trauksmi, kura ikdienā pavada cilvēku. Atbalsta grupas māmiņām izdodas savus mazuļus ēdināt ar krūts pienu līdz 6 mēnešu vecumam 100% gadījumu (Latvijā vidēji 24,9%), līdz gada vecumam 75% gadījumu (Latvijā vidēji 14,3%).

Tautā ir tāds sakāmais par gudro, kurš mācās no citu pieredzes, un to, kurš mācās no savas pieredzes. Kāpēc mums nebūt gudriem un neizsijāt to pieredzi, kura jau daudzkārt ir pierādījusies. Mēs kā vecāki savus bērnus dzīvē gribam redzēt laimīgus, bet laimīgs cilvēks nevar izaugt kā zālīte pļavā pati par sevi. Laimīgs cilvēks būs bērns, kura vecāki būs spējuši uzņemties atbildību par viņa attīstību no ieņemšanas brīža līdz vecumam, kad atbildība meistarīgi jānodod augošā cilvēka rokās. Tas nav viegls uzdevums vecākiem. Bet, saņemot atbalstu, godam paveicams. Diez vai ir kāds darbs, kurš nes lielāku gandarījumu šinī raibajā pasaulē. Projekta koordinatores aicina esošos un topošos vecākus izmantot šīs projekta ietvaros piedāvātās aktivitātes.

Projekta *NAV CITAS IEIEŠANAS NĀKOTNĒ KĀ CAUR BĒRNIEM* koordinatores Laura Kokina un Ināra Riekstiņa