

Katrs Jaungads nāk ar jaunām, iedvesmojošām domām un idejām. Arī ar cēlām rūpēm. Krūts ēdināšanas popularizēšana, faktiski, ir atgriešanās pie senajām, labajām, pamatīgajām tradīcijām, kuras tik ļoti cenšas izskaust mātes pienu aizstājošo maistījumu industrija. Pasaules prakse ir pierādījusi, ka dabiskā ēdināšana ir neaizvietoājama jaundzimušajam un zīdainim līdz gada vecumam.

Kā sokas Aizkrukles novada māmiņām un zīdaiņiem? Izpratnes padziļināšanās un nostādņu maiņa sabiedrībā attiecībā pret krūts ēdināšanu nes ievērojamas pārmaiņas, par ko liecina statistika. Pēc Latvijas Veselības aprūpes statistikas gadagrāmatu datiem

LĪDZ 6 MĒNEŠU VECUMAM KRŪTS ĒDINĀŠANU SAŅĒMA	AIZKRAUKLĒ	LATVIJĀ VIDĒJI
2002.G.	15,9%	24,4%
2003.G.	21,5%	24,9%
2004.G.	51,2%	41,5%

Pēc iepriekšējā gada datiem Aizkrukle ir 2.vietā Latvijā (51,2%) aiz Valmieras, kurā 53,9% zīdaiņu saņēma krūts ēdināšanu līdz 6 mēnešu vecumam.

Latvijā izstrādātā Sabiedrības Veselības Stratēģija (SVS) paredz, ka 2010.gadā „60% zīdaiņu jāsāņem krūts barošana līdz 6 mēnešu vecumam un līdz 65% jāpalielina veselo bērnu īpatsvars pirmsskolas un skolas vecumā”. Skaitļi rāda, ka Aizkrukle ievērojami tuvojas SVS nospraustajiem mērķiem un tas ir liels Aizkrukles slimnīcas dzemdību nodaļas personāla un ģimenes ārstu nopelns, kā arī acīmredzams projekta nav citas ielešanas nākotnē kā caur bērniem ieguldījums. Caur minēto projektu atbalsta grupās iesaistīto māmiņu pieredze rāda, ka mazuļa ēdināšanu ar krūti līdz 6 mēnešu vecumam izdodas realizēt 100% gadījumu, bet 70-80% māmiņu turpina zīdīt savus mazulus līdz 1 gada vecumam. Tās ir ļoti nozīmīgas investīcijas nākotnē, ņemot vērā to, kādi cilvēki veidos un attīstīs novadu pēc pāris gadu desmitiem.

Donalds Vuds Vinnikots (pasaulē ievērojamākais bērnu psihiatrs un psihoanalītiķis, kurš 20.gs.30 gados sāka darbu kā pediatrs, bet sava mūža nozīmīgāko daļu veltījis zīdaiņa un mātes attiecību pētīšanai) izsaka nožēlu par katru gadījumu, kad māte nav varējusi barot bērnu ar krūti, jo „māte un bērns kaut ko zaudē, neizdzīvojot šo pieredzi. Es runāju ne tikai par slimībām un psihiskiem traucējumiem; runa iet par personības bagātību, par rakstura stiprumu, par spēju izjust laimi, kā arī par spēju sacelties un pieteikt dumpi...pamatus indivīda psihiskajai veselībai no pirmajām dzīves dienām ieliek māte.”

Aizkraukles novada domes priekšsēdētāja V.Plūmes, Aizkraukles slimnīcas direktora Ē.Vizuļa, Aizkraukles Sociālā centra vadītājas I.Gailes dziļā izpratne par nepieciešamību veidot ne tikai sakoptu vidi, bet arī palīdzēt augt un nobriest nākotnes cilvēkam novadā ir ļāvusi dzīvot projektam *NAV CITAS IEIEŠANAS NĀKOTNĒ KĀ GAUR BĒRNIEM* arī 2006.gadā.

1.grūtnieču grupa jau uzsāka darbu 4.janvārī (tikšies vēl 5 reizes trešdienās) Aizkraukles sociālajā centrā.**18. janvārī plkst. 15:00** gaidīsim māmiņas kopā ar mazuļiem, kuri pasaulē nākuši 2005.gada 2.pusgadā (no jūlija līdz decembra beigām). Kopā izzināsim sevi, savu bērnu, lai spētu veidot drošākas attiecības, tā liekot pamatus labākai bērna dzīves kvalitātei.

Projekta administratore psiholoģe Ināra Riekstiņa.